

Atelier « Purifier et harmoniser l'énergie de sa maison »

Notre maison est le lieu dans lequel nous revenons chaque jour pour nous retrouver, nous reposer et reprendre des forces. Pourtant, avec le temps, elle peut garder l'empreinte du stress, des tensions, des émotions fortes, des disputes, des périodes difficiles, mais aussi des mémoires plus anciennes liées à son histoire ou aux anciens occupants.

Lorsqu'un lieu est énergétiquement lourd, certaines pièces peuvent sembler plus denses, moins agréables ou moins reposantes. On peut s'y sentir fatigué, stressé, avoir du mal à dormir ou à vraiment récupérer.

Cet atelier vous propose d'apprendre à prendre soin énergétiquement de votre habitation afin qu'elle redevienne un espace plus clair, plus stable, plus ressourçant et plus apaisant pour vous et votre famille.

Au programme de la journée :

Ressentir l'énergie de sa maison

Apprendre à percevoir l'ambiance d'un lieu, identifier les pièces qui semblent lourdes ou stagnantes, et comprendre ce qui peut alourdir énergétiquement une habitation.

Comprendre ce qui déséquilibre un lieu

Tensions répétées, accumulations, objets chargés émotionnellement, mémoires anciennes, surcharge, manque de circulation ou espaces oubliés.

Découvrir les plantes et leurs propriétés énergétiques

Comprendre comment choisir et associer différentes plantes selon les besoins de son habitation : purification, apaisement, harmonisation, ancrage ou soutien énergétique.

Créer ses propres bâtons de fumigation

Chaque participant réalisera ses bâtons de fumigation, adaptés aux besoins de sa maison, et repartira avec ses créations.

Réaliser une brume énergétique pour la maison

Une brume à vaporiser pour entretenir l'énergie du lieu au quotidien, après des tensions, avant une méditation, dans une chambre, un cabinet ou un espace de soin.

Méditation avec le Gardien des lieux

Une pratique douce et intuitive pour entrer en lien avec la conscience symbolique et énergétique de la maison, afin de recevoir des ressentis, des conseils ou des intuitions sur ce dont le lieu a besoin.

Rituel complet de purification de la maison

Transmission d'un rituel inspiré du chamanisme, avec un travail autour des éléments, des sons et des vibrations, pour purifier, alléger et réharmoniser son habitat.

Ancrer sa maison à la Terre

Apprendre à stabiliser durablement les énergies du foyer afin que la maison devienne un espace plus soutenant, plus calme et plus ressourçant.



Ce qui est inclus :

Le tarif inclut l'ensemble du matériel, les plantes, le livret de formation, ainsi que la réalisation de vos propres bâtons de fumigation et de votre brume énergétique. Vous repartirez avec toutes vos créations à la fin de l'atelier.

Informations pratiques :

Dates proposées :

- Dimanche 12 juillet 2026
- Samedi 8 août 2026

Lieu : La Bourdinière Saint Loup

Places : 6 personnes maximum

Tarif : 140 € (acompte de 40 € et 100 € à régler sur place)



Cet atelier peut également être utile pour harmoniser un espace professionnel, comme un cabinet, une salle de soin, un bureau ou tout lieu dans lequel vous recevez du public.

Pour réserver votre place ou recevoir plus d'informations, vous pouvez me contacter directement.

Mail : unchemindelumiere@gmail.com

Tel : 06.47.57.73.89

