

## Contrat de stage : Exemple stagiaire

**Merci de ne renvoyer qu'un seul exemplaire (exemplaire formateur) à l'adresse suivante :**

Sébastien LAURENT - 15 rue de la Carbonnière – Saint Loup – 28360 La Bourdinière Saint Loup

Entre les soussignés :

1) Sébastien LAURENT (15 rue de la Carbonnière – Saint Loup – 28360 La Bourdinière Saint Loup), n° Siret : 822 226 197 00017.

2) (Nom, prénom, adresse, téléphone et email du cocontractant ci-après désigné le *stagiaire*)

Date de la formation choisie.....Lieu de formation.....

Nom..... Prénom .....

Adresse.....

Tél..... Email.....

Date de naissance.....

### **Article 1 : Objet**

En exécution de ce contrat, le formateur s'engage à organiser le stage intitulé : Stage d'énergétique Reiki Premier Degré – Shôden

### **Article 2 : Nature et caractéristiques des actions de formations**

- L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition de compétences, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances, prévue par l'article 900-2 du code du travail.
- Elle a pour objectif de développer : le potentiel énergétique du stagiaire, la gestion du stress, la maîtrise des techniques d'harmonisation énergétiques (sensibilisation aux trajets énergétiques, aux centres principaux d'énergie et à la façon de les traiter - mise en application des méthodes d'harmonisation manuelles) ; Apprentissage de techniques de relaxation, de visualisation et de concentration.
- A l'issue de la formation, un certificat sera délivré au stagiaire.
- La durée du stage est fixée à deux jours.
- Le programme de formation figure en annexe du présent contrat.

### **Article 3 : Organisation de l'action de formation**

- Le lieu exact de la formation sera envoyé au minimum deux semaines avant le début du stage. Il sera situé en centre-ville.
- la formation est organisée pour un effectif de 8 stagiaires maximum.
- Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, sont les suivants : applications pratiques durant le séminaire, support de cours et notes des stagiaires.
- Les diplômes, titres ou références de la personne chargée de la formation sont indiqués ci-après :  
2008/Paris (1er degré Usui Reiki Ryoho – Shôden) ; 2009/Paris (2e degré Usui Reiki Ryoho – Okuden Zenki) ;  
2012/Paris (2° degré, Perfectionnement Usui Reiki Ryoho - Okuden Koki) ;  
2014/Paris (1er degré Komyo Reiki – Shôden) ; 2014/Paris (2e degré Komyo Reiki– Okuden Zenki) ;  
2015/Paris (3e degré Komyo Reiki– Shinpiden) ; 2015/Paris (4e degré Komyo Reiki– Maitrise)

### **Article 4 : Délai de rétractation**

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe le formateur par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire et le chèque de caution sera rendu. Cette modalité n'a pas lieu si la date du stage intervient dans les 10 jours précédant l'envoi du présent contrat. Au-delà, les arrhes restent acquises par le formateur afin de couvrir les frais d'inscription et de déplacements.

### **Article 5 : Dispositions financières**

- L'action de formation est fixée à : **150 Euros**
- Le stagiaire s'engage à verser : **40 Euros** d'acompte sous forme de chèque au nom de LAURENT Sébastien. Le chèque est encaissé lors de la réception du courrier. Le complément du règlement sera à verser lors du déroulement du stage (110 euros).

### **Article 6 : Interruption du stage**

En cas de cessation anticipée de la formation du fait du formateur (1) ou l'abandon du stage par le stagiaire (2) pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

1/ Annulation du formateur : Une proposition de reconduction d'une nouvelle formation sera proposée, selon les disponibilités du formateur. Sinon, l'acompte est remboursé au stagiaire.

2/ Annulation du stagiaire : L'acompte est acquis par le formateur. Le stagiaire pourra s'inscrire à un autre stage sans avoir à verser un nouvel acompte. Le présent contrat de stage reste valable pour ce nouveau stage. L'acompte reste valable 1 an.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue (du fait d'un événement imprévisible, insurmontable et étranger à la personne), le contrat de stage est résilié et seules les prestations de formation effectivement dispensées sont dues (au prorata temporis de leur valeur prévue au contrat).

### **Article 7 : Cas de différend**

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Chartres sera seul compétent pour régler le litige.

Fait, en double exemplaire, à Chartres.

Pour le stagiaire  
(Date, prénom, nom et signature du stagiaire)

Pour le formateur  
(Prénom, nom et signature du formateur)

Sébastien LAURENT



## Contrat de stage : Exemple formateur (à retourner avec le chèque d'acompte)

**Merci de ne renvoyer qu'un seul exemplaire (exemplaire formateur) à l'adresse suivante :**

Sébastien LAURENT - 15 rue de la Carbonnière – Saint Loup – 28360 La Bourdinière Saint Loup

Entre les soussignés :

1) Sébastien LAURENT (15 rue de la Carbonnière – Saint Loup – 28360 La Bourdinière Saint Loup), n° Siret : 822 226 197 00017.

2) (Nom, prénom, adresse, téléphone et email du cocontractant ci-après désigné le *stagiaire*)

Date de la formation choisie.....Lieu de formation.....

Nom..... Prénom .....

Adresse.....

Tél..... Email.....

Date de naissance.....

### **Article 1 : Objet**

En exécution de ce contrat, le formateur s'engage à organiser le stage intitulé : Stage d'énergétique Reiki Premier Degré – Shôden

### **Article 2 : Nature et caractéristiques des actions de formations**

- L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition de compétences, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances, prévue par l'article 900-2 du code du travail.
- Elle a pour objectif de développer : le potentiel énergétique du stagiaire, la gestion du stress, la maîtrise des techniques d'harmonisation énergétiques (sensibilisation aux trajets énergétiques, aux centres principaux d'énergie et à la façon de les traiter - mise en application des méthodes d'harmonisation manuelles) ; Apprentissage de techniques de relaxation, de visualisation et de concentration.
- A l'issue de la formation, un certificat sera délivré au stagiaire.
- La durée du stage est fixée à deux jours.
- Le programme de formation figure en annexe du présent contrat.

### **Article 3 : Organisation de l'action de formation**

- Le lieu exact de la formation sera envoyé au minimum deux semaines avant le début du stage. Il sera situé en centre-ville.
- la formation est organisée pour un effectif de 8 stagiaires maximum.
- Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, sont les suivants : applications pratiques durant le séminaire, support de cours et notes des stagiaires.
- Les diplômes, titres ou références de la personne chargée de la formation sont indiqués ci-après :  
2008/Paris (1er degré Usui Reiki Ryoho – Shôden) ; 2009/Paris (2e degré Usui Reiki Ryoho – Okuden Zenki) ;  
2012/Paris (2° degré, Perfectionnement Usui Reiki Ryoho - Okuden Koki) ;  
2014/Paris (1er degré Komyo Reiki – Shôden) ; 2014/Paris (2e degré Komyo Reiki– Okuden Zenki) ;  
2015/Paris (3e degré Komyo Reiki– Shinpiden) ; 2015/Paris (4e degré Komyo Reiki– Maitrise)

### **Article 4 : Délai de rétractation**

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe le formateur par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire et le chèque de caution sera rendu. Cette modalité n'a pas lieu si la date du stage intervient dans les 10 jours précédant l'envoi du présent contrat. Au-delà, les arrhes restent acquises par le formateur afin de couvrir les frais d'inscription et de déplacements.

### **Article 5 : Dispositions financières**

- L'action de formation est fixée à : **150 Euros**
- Le stagiaire s'engage à verser : **40 Euros** d'acompte sous forme de chèque au nom de LAURENT Sébastien. Le chèque est encaissé lors de la réception du courrier. Le complément du règlement sera à verser lors du déroulement du stage (110 euros).

### **Article 6 : Interruption du stage**

En cas de cessation anticipée de la formation du fait du formateur (1) ou l'abandon du stage par le stagiaire (2) pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

1/ Annulation du formateur : Une proposition de reconduction d'une nouvelle formation sera proposée, selon les disponibilités du formateur. Sinon, l'acompte est remboursé au stagiaire.

2/ Annulation du stagiaire : L'acompte est acquis par le formateur. Le stagiaire pourra s'inscrire à un autre stage sans avoir à verser un nouvel acompte. Le présent contrat de stage reste valable pour ce nouveau stage. L'acompte reste valable 1 an.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue (du fait d'un événement imprévisible, insurmontable et étranger à la personne), le contrat de stage est résilié et seules les prestations de formation effectivement dispensées sont dues (au prorata temporis de leur valeur prévue au contrat).

### **Article 7 : Cas de différend**

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Chartres sera seul compétent pour régler le litige.

Fait, en double exemplaire, à Chartres.

Pour le stagiaire  
(Date, prénom, nom et signature du stagiaire)

Pour le formateur  
(Prénom, nom et signature du formateur)

Sébastien LAURENT



## Annexe :

# Programme de formation complet et détaillé :

## Samedi matin :

- Présentation du formateur et des participants
- Présentation du Reiki : découverte, Mikao Usui, histoire, lignée d'hier à aujourd'hui
- Les cinq préceptes du Reiki
- Base de la méditation : positions de base et attitude intérieure
- Pratique de la méditation à travers plusieurs exercices de concentration
- 1<sup>er</sup> Reiju : Ouverture du canal Reiki
- Méditation Gassho : explications et pratique
- Questions/réponses

Pause repas

## Samedi après-midi :

- Méditations classique et Gassho
- 2<sup>e</sup> Reiju : Renforcement du canal Reiki
- Explications des sensations pouvant être ressenties dans les mains
- L'auto-traitement ou comment pratiquer sur son propre corps
- Mise en pratique des positions de l'auto-traitement
- Les positions de la tête, de la face avant du corps, de la face arrière du corps et des jambes pour un soin complet
- Mise en pratique de chacune des positions du corps pour un soin complet
- Questions/réponses

## Dimanche matin :

- Questions/réponses
- Méditations classique et Gassho
- Mise en pratique des positions de l'auto-traitement
- Technique de nettoyage du bain sec – comment se nettoyer des mauvaises énergies
- Technique de respiration lumière – comment apporter l'énergie et la lumière à son corps
- Technique de la fontaine Reiki – comment s'inonder de lumière et d'énergie
- 3<sup>e</sup> Reiju : Renforcement du canal Reiki
- Les 7 chakras : présentation et rôle
- Traitement des 7 chakras en position assise
- Harmonisation des 7 chakras en position allongée
- Questions/réponses

Pause repas

## Dimanche après-midi :

- Méditations classique et Gassho
- Technique du Hatsurei-ho – pratique énergétique pour augmenter son énergie
- Mise en pratique de l'ensemble des positions du corps pour un traitement complet (réception et don d'un soin d'une heure)
- Questions/réponses
- Remise des livrets et certificats

Ce programme est donné à titre indicatif. Le formateur se réserve le droit de le modifier et d'en modifier l'ordre en fonction de son ressenti.